

FAUSTFORMEL *System*

Karotten-Bulgur-Salat

1 Portionen

Dieses Rezept entspricht der Faustformel.



Zutaten

- 1/2 Tasse gekochter Bulgur (ca 3 EL roh)
- 2 große Karotten
- 1/2 Becher Hüttenkäse
- 1 Bund Schnittlauch
- Saft von 1/2 Zitrone

Anleitung

1. Schnittlauch fein hacken. Karotten grob raspeln.
2. Alle Zutaten miteinander verrühren und mit Zitronensaft, Olivenöl, Salz und Pfeffer abschmecken. Evtl einen Schuss Sojasauce oder 1 TL Mayonnaise dazugeben.