

FAUSTFORMEL *System*

Griechische Linsensuppe mit Feta



Dieses Rezept entspricht der Faustformel

Für 1 Person

Zutaten

- 1/2 Tasse Berglinsen
- 1/2 Dose ganze Tomaten
- 1/4 Packung Feta
- 2 Zwiebeln
- 1 TL getrockneter Thymian

Anleitung

1. Linsen über Nacht in Wasser mit einer Prise Salz einweichen.
2. Zwiebel grob hacken und mind. 5 Minuten ruhen lassen.
3. Zwiebeln in ein wenig Olivenöl anbraten, Thymian und die Tomaten unterrühren und 1-2 Minuten dünsten.
4. Die Linsen waschen, abtropfen und unterrühren, gegebenenfalls mit Wasser aufgießen. In ca. 15 Minuten weich kochen.
5. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
6. Den Feta würfeln und vor dem Servieren unterrühren.