

FAUSTFORMEL *System*

Suppe zum Mitnehmen: Süßkartoffelsuppe mit Feta



Für 1 Person

Diese Rezept entspricht der Faustformel.

Zutaten

- 1 mittelgroße Zwiebel
- ½ Faust Süßkartoffel
- 2 mittelgroße Karotten
- 75 Gramm Feta
- ¼ mittelgroße Zitrone

Anleitung

1. Zwiebel in kleine Würfel schneiden und 5 Min ruhen lassen.
2. Süßkartoffel schälen, Karotten waschen und in kleine Stücke schneiden.
3. Zwiebel in einem Topf mit etwas Öl ("einmal um den Topf") kurz anbraten.

FAUSTFORMEL

System

4. Gemüse in den Topf dazu geben mit Wasser aufgießen und so lange köcheln lassen bis das Gemüse weich ist. (ca 10-15 Min)
5. $\frac{3}{4}$ des Fetas in die Suppe bröseln und mit einem Stabmixer fein pürieren.
6. Mit Salz, Pfeffer und Zitrone abschmecken.
7. Den restlichen Feta über die fertige Suppe bröseln.